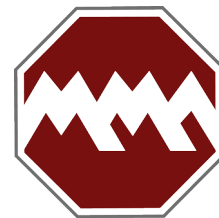




# Školení a doškolení trenérů III. třídy v KICKBOXU a MMA



## PROGRAM ŠKOLENÍ

### Sobota

08:00 – 08:30	Příjezd účastníků a prezentace	
08:30 – 10:00	Etapy sportovního tréninku Řízení sportovního tréninku	Mgr. Renáta Vesecká
10:30 – 12:00	Sportovně právní problematika a osoba trenéra	JUDr. Michal Frabša
13:00 – 14:00	Základy anatomie, fyziologie pohybového systému	MUDr. Ladislav Froněk
14:30 – 15:30	Zdravotní aspekty	MUDr. Ladislav Froněk
16:00 – 17:30	Praktická část – racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech	MUDr. Ladislav Froněk

### Neděle

08:30 – 09:30	Praktická část – vedení tréninkové jednotky	Mgr. Renáta Vesecká
10:00 – 11:00	Struktura sportovního výkonu v kickboxu a MMA	Mgr. Renáta Vesecká
12:00 – 13:00	Závěrečný test	

## PROGRAM DOŠKOLENÍ

(na doškolení se může přihlásit pouze současný držitel trenéra III. třídy - prodloužení platnosti licence)

### Neděle

09:30 – 10:00	Příjezd účastníků a prezentace	
10:00 – 11:00	Struktura sportovního výkonu v kickboxu a MMA	Mgr. Renáta Vesecká
12:00 – 13:00	Závěrečný test	

Každý úspěšný absolvent školení či doškolení trenéra III. třídy obdrží obě licence:

**TRENÉR III. TŘÍDY V KICKBOXU (vydává ČSFu)**

**TRENÉR III. TŘÍDY V MMA (vydává ČSMMA)**

(Platnost každé licence je 5 let)