

## Program školení

### Sobota

8.00 - 8.30	Příjezd účastníků a prezentace	
9.00 - 11.00	Etapy sportovního tréninku Řízení sportovního tréninku	Mgr. Renáta Vesecká
11.00 - 12.00	Základy anatomie, fyziologie pohybového systému	MUDr. Ladislav Froněk
13.30 - 14.30	Zdravotní aspekty	MUDr. Ladislav Froněk
15.00 - 17.00	Praktická část ( racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech)	MUDr. Ladislav Froněk

### Neděle

8.30 – 10.00	Praktická část (vedení tréninkové jednotky)	Mgr. Renáta Vesecká
10.30 – 11.30	Struktura sportovního výkonu v kickboxu	Mgr. Renáta Vesecká
12.00	Závěrečný test	