



Školení trenérů III. třídy



Termín: 25. – 26. 11. 2017, příjezd sobota 8.00-8.30

Místo konání: Nad Kapličkou 12/3324, Praha 10 (<http://goo.gl/maps/yUZ35>)

Podmínky účasti: dovršený věk 18 let
člen ČSFu

Cena: 2 000 Kč

Uzávěrka přihlášek: 20.11. 2017

Podání přihlášky: vyplněnou přihlášku (na straně 2) zašlete na
email: bojova.umeni@seznam.cz

částku 2000 Kč poukažte na účet ČSFu č.: 154961840 /0600
(variabilní symbol uveďte rodné číslo)

Náplň školení : 1) Teoretická část

a) sportovní trénink:

- etapy sportovního tréninku
- řízení sportovního tréninku
- složky sportovního tréninku
- struktura sportovního výkonu

b) zdravotní aspekty:

- prevence úrazů
- první pomoc

2) Praktická část

- trénink zaměřený na tréninkovou jednotku a její složky
- ukázka metod rozvoje jednotlivých složek pohybových schopností

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339

Závazná přihláška na školení trenérů kickboxu III. třídy 25. – 26. 11. 2017

Jméno a příjmení: Dat. nar :

Bydliště: PSČ:

Klub:

Email: tel :

Datum: Podpis: