



Školení trenérů III. třídy

Termín: 18. – 19. 3. 2017
sobota 8:00 – 19:00, neděle 8:30 – 13:00

Místo konání: TJ KOVO, Nad Kapličkou 12/3324, Praha 10
(<http://goo.gl/maps/yUZ35>)

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSFu

Cena: 2 000 Kč
(v ceně není ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: 11. 3. 2017

Podání přihlášky:

- částku 2 000 Kč poukažte na účet ČSFu č.: 154 961 840 / 0600 (variabilní symbol uveďte rodné číslo) nebo v hotovosti na sekretariátu ČSFu (nutno předem domluvit)
- vyplněnou přihlášku (na straně 2) zašlete na email: bojova.umeni@seznam.cz

Náplň školení trenérů:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - etapy sportovního tréninku
 - řízení sportovního tréninku
 - složky sportovního tréninku
 - struktura sportovního výkonu
 - b) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
- 2) Praktická část
 - trénink zaměřený na tréninkovou jednotku a její složky
 - ukázka metod rozvoje jednotlivých složek pohybových schopností

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339

Závazná přihláška na školení trenérů kickboxu III. třídy 18. – 19. 3. 2017

Jméno a příjmení:

Dat. nar.:

Klub:

Email:

Tel.:

Datum: Podpis: