



Školení rozhodčích ČSFu a školení trenérů III. třídy



Termín: 11. – 12. 4. 2015

Místo konání: Hotel Roztoky, Roztoky u Křivoklátku 14, 270 23 Křivoklát
(www.hotelroztoky.cz)

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSFu

Cena:

samostatné školení rozhodčích	1 100 Kč
samostatné školení trenérů	2 100 Kč
souběžné školení rozhodčích + trenérů	2 600 Kč

(ceny včetně ubytování se snídaní)

Uzávěrka přihlášek: 5. 4. 2015

Podání přihlášky:

- příslušnou částku poukažte na účet ČSFu č.: 154 961 840 / 0600 (variabilní symbol uveďte rodné číslo) nebo v hotovosti na sekretariátu ČSFu (nutno předem domluvit)
- vyplněnou přihlášku (na straně 2) zašlete na email: info@csfu.cz

Lektoři: Mgr. Renáta Vesecká
Mgr. Jan Frána
JUDr. Michal Frabša
MUDr. Milada Cihlová
Pavel Kocábek
Jaroslav Netrval

Náplň školení trenérů:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - etapy sportovního tréninku
 - řízení sportovního tréninku
 - složky sportovního tréninku
 - struktura sportovního výkonu
 - b) právní minimum trenérské činnosti
 - c) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
- 2) Praktická část
 - trénink zaměřený na tréninkovou jednotku a její složky
 - ukázka metod rozvoje jednotlivých složek pohybových schopností

Další informace:

školení trenérů:	Bc. Renáta Vesecká	774 649 339
školení rozhodčích:	Mgr. Jan Frána	604 394 049



Školení rozhodčích ČSFu a školení trenérů III. třídy



DEN	ČAS	ŠKOLENÍ TRENÉRŮ	ŠKOLENÍ ROZHODČÍCH
11. 4. Sobota	08:15	příjezd a zápis všech účastníků	
	08:30 – 10:30	zdravotní aspekty	
	10:45 – 12:15	právní minimum	
	13:15 – 14:30		obecná sportovní pravidla
	14:45 – 16:00	etapy sportovního tréninku	
	16:15 – 17:30		disciplíny LC, KL
	17:45 – 18:45	složky sportovního tréninku	
	19:00 – 19:45		disciplína PF
	20:00 – 21:30	praktická část	
12. 4. Neděle	08:00 – 09:45	struktura sportovního výkonu, řízení sportovního tréninku	
	10:00 – 12:00		ringové disciplíny
	13:00	závěrečné testy	

Závazná přihláška na školení ČSFu ve dnech 11. – 12. dubna 2015

- Školení rozhodčích ČSFu (samostatně) 1 100 Kč
- Školení trenérů III. třídy (samostatně) 2 100 Kč
- Školení rozhodčích ČSFu a školení trenérů III. třídy 2 600 Kč

(označte jednu vybranou variantu)

Jméno a příjmení: Dat. nar.:

Klub:

Email: Tel.:

Datum: Podpis: