



ČSFU VE SPOLUPRÁCI S FTVS UK  
POŘÁDÁ AKREDITOVANÉ

# ŠKOLENÍ TRENÉRŮ

## I. TRENÉRSKÉ TŘÍDY

(LICENCE A)

- PROPOJENÍ TEORIE A PRAXE TRÉNINKU
- POSTURÁLNÍ A ANATOMICKÉ PŘEDPOKLADY BOJOVNÍKA • TEORIE A DIDAKTIKA SPORTOVNÍHO TRÉNINKU • ANATOMIE A TRAUMATOLOGIE • FYZIOLOGIE, VÝŽIVA A PITNÝ REŽIM • PYRAMIDA DLOUHODOBÉHO ROZVOJE A VÝCHOVY BOJOVNÍKA • BUDOVÁNÍ TÝMU A TÝMOVÁ KULTURA • OSOBNOST TRENÉRA, UČENÍ, KOUČINK • ROZPOZNÁNÍ TALENTU A JEHO ROZVOJ • TRENÉR A PSYCHOLOG V BOJOVÝCH SPORTECH • MENTALITA BOJOVNÍKA • VŮDCOVSTVÍ V TÝMU • AN-TROPOMOTORIKA • HODNOTY V TRÉNOVÁNÍ

Organizuje: ČSFu ve spolupráci s FTVS UK

Přihlášky: **do 30. 5. 2022**  
na stránkách [www.cubu.info/cesky-svaz-fullcontactu](http://www.cubu.info/cesky-svaz-fullcontactu)

Cena: **18 400 Kč** (akademický rok)

Podmínky účasti:

- Držitel licence trenéra II. třídy ČSFu;
- Středoškolské vzdělání zakončené maturitou;
- Minimální věk 21 let;
- Minimálně 3 roky trenérské praxe v klubu ČSFu;
- Zdravotní způsobilost potvrzená lékařem;

Organizace výuky:

- Dvouleté studium (9/2022 - 6/2024);
- 9 dvoudenních výukových konzultací ročně (Pá - So);
- V průběhu studia se vykonávají z určených předmětů zkoušky a zápočty;

Dokončení studia:

- Úspěšné absolvování závěrečné zkoušky před zkušební komisí (ČSFu + FTVS UK);
- Úspěšná obhajoba závěrečné práce (ČSFu);

Studijní materiály: studenti obdrží při zápise

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká 774 649 339, [jiren@seznam.cz](mailto:jiren@seznam.cz)

## ÚSPĚŠNÉ DOKONČENÍ ŠKOLENÍ:

- OSVĚDČENÍ O ÚSPĚŠNÉM ABSOLVOVÁNÍ STUDIA TRENÉRSKÉ ŠKOLY NA **UK FTVS**
- DOSAŽENÉ NEJVYŠŠÍ TRENÉRSKÉ VZDĚLÁNÍ TRENÉRA **I. TŘÍDY**
- DOKLAD PRO AUTOMATICKÉ VYDÁNÍ **ŽIVNOSTENSKÉHO LISTU**

Podporuje:



**NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA**