

V PRŮBĚHU  
**MISTROVSTVÍ ČR 2019**  
**V KICKBOXU**

**SEMINÁŘ LIGHT CONTACT A KICK LIGHT**

**MANUEL NORDIO**

**15. 6. 2019**

**Sokol Královské Vinohrady**  
**Polská 2400/1A**  
**Praha 2**

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA



### KATEGORIE

#### TATAMI

Mladší žáci (7-12)  
Mladší žákyně (7-12)  
Starší žáci (13-15)  
Starší žákyně (13-15)  
Junioři (16-18)  
Juniorky (16-18)  
Muži (18+)  
Ženy (18+)

#### POINT FIGHTING, LIGHT CONTACT, KICK LIGHT:

-28kg, -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg  
-28kg, -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg  
-42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg  
-42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg  
-63kg, -74kg, -84kg, -94kg, +94kg  
-55kg, -65kg, +65kg  
-63kg, -74kg, -84kg, -94kg, +94kg  
-55kg, -65kg, +65kg

#### RING

Starší žáci (13-15)  
Starší žákyně (13-15)  
Junioři (16-18)  
Juniorky (16-18)  
Muži (18+)  
Ženy (18+)

#### FULL CONTACT, LOW KICK:

-42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg  
-42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg  
-60kg, -63½kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg  
-48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg  
-60kg, -63½kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg  
-48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

### STARTOVNÉ

**300 Kč** (každý start)

Závodník může startovat v každé disciplíně pouze v jedné věkové i hmotnostní kategorii!  
Kategorie se slučuje s vyšší hmotnostní kategorií pouze v případě, kdy závodník nemá ve své hmotnostní kategorii žádného soupeře.

### PROGRAM

15. 6. Sobota	09:00 – 12:00	prezentace, vážení, lékařské prohlídky
	13:30 – 14:00	schůzka trenérů, schůzka rozhodčích
	14:00	začátek soutěže <b>PF, LC, FC</b>
16. 6. Neděle	09:00 – 11:00	prezentace, vážení, lékařské prohlídky (pokud závodník neabsolvoval již v sobotu)
	12:00	začátek soutěže <b>KL, LK</b>

### SEMINÁŘ

15. 6. Sobota

#### **Manuel Nordio, reprezentační trenér Itálie**

09:00 – 10:30 Light contact  
10:30 – 12:00 Kick light

Pro všechny účastníky MČR je seminář ZDARMA

### PODMÍNKY ÚČASTI

- Předložení platného sportovního průkazu ČSFU nebo jiné sportovní organizace.
- Předložení potvrzení o zdravotní způsobilosti ne starší než 1 rok.
- Závodníci mladší 18 let musí předložit podepsaný souhlas zákonného zástupce v průkazu ČSFU nebo musí předložit úředně ověřený revers.
- Všichni závodníci startují na vlastní riziko a nebezpečí.
- Všichni závodníci do zápasu nastupují ustrojeni a vybaveni povinnými chrániči dle sportovních pravidel ČSFU (WAKO).

### REGISTRACE DO 13. 6. 2019

[www.cubu.info](http://www.cubu.info)

### DALŠÍ INFORMACE

[info@csfu.cz](mailto:info@csfu.cz)