



DEN RVAČŮ

SOBOTA **8.11.2014** **V** **15-18** HOD

KICKBOX & THAIBOX & MMA

5. kolo amatérských meziklubových zápasů ringových bojových sportů

Datum konání - 8. listopadu 2014

Místo konání – ATOM GYM, Sokolovská 78, Plzeň, 323 00

Pravidla:

- K-1 (5 vteřin klinč – 1 koleno - zaštiťuje organizace ČSFA)
- Thaiboxing (zaštiťuje organizace ČSFA)
- MMA (www.mmaa.cz – zakázány lokty v postoji i na zemi, zakázáno házení nejen na hlavu (tzv. spiking), ale i na krk. Na nohy povoleny pouze přímé páky, jmenovitě tyto dvě – kneebar (páka na koleno) a achilles lock)

Kategorie:

K-1, Thaiboxing

St. žáci	13-15 let	-42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg
St. žákyně	13-15 let	-42 kg, -46kg, -50kg,-55kg,-60kg, -65kg,+65
Junioři	16-18 let	-60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg
Juniorky	16-18 let	-52 kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
Muži	18+	-60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg
Ženy	18+	-52 kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg



MMA

Muži	18+	- 56,7kg, -62 kg, -66 kg, -70 kg, -77 kg, -84 kg, - 93 kg, -120 kg
ženy	18+	-45,5 kg, -48,5 kg, -52,2 kg, -56,7 kg, -61,12 kg

Start bude umožněn i zápasníkům mladším 18ti let – stejné váhy, viz. podmínky účasti. Bez reverzu a zdravotních prohlídek nebude zápasník připuštěn k zápasu.

Startovné

- Zdarma, každý výherce obdrží medaili

Program:

- vážení zápasníků: 13:00-14:00
- start soutěže: 15:00

Podmínky účasti:

- Závodníci mladší 18 let musí předložit podepsaný souhlas zákonného zástupce ve sportovním průkazu nebo musí předložit notářsky ověřený revers! (příklad- http://www.csfu.cz/soubory/61_revers.pdf)
- Předložení platného sportovního průkazu jakékoliv organizace.
- Předložení potvrzení o zdravotní způsobilosti ne starší než 1 rok.
- Závodník musí znát pravidla disciplíny ve které startuje.
- Všichni zápasníci startují na vlastní nebezpečí.

Předpis:

- K-1 – 3x2 min
- Thaiboxing – 3x2 min
- MMA – 3x3 min



Chrániče:

K-1, Thaiboxing

Helma (bez lícnic), chránič chrupu, boxerské rukavice 10 oz (nevymlácené), bandáže prstů, suspenzor, chránič holení s prodlouženou nártovou částí (botičky nejsou povoleny). Ženy a juniorky i st. žákyně navíc prsní chránič. Chrániče loktů (navíc v thaiboxingu). U dětí pod 15 let povinná vesta i chrániče kolen. Chrániče kolen pro ostatní zápasníky po domluvě na místě.

MMA

Tréninkové (tj. s větší výplní) mma rukavice; tenké mma chrániče na holeně, případně navlékací tzv. ponožky na holeně, mohou být i chrániče velké na thaibox ; chránič chrupu; suspenzor.



Registrace

- do 4. listopadu 2014 – ve formátu – disciplína/jméno/věk/váhová kategorie/počet absolvovaných zápasů (veškeré informace)/jméno oddílu/kontakt (email,tel) – zasílejte na ajahola@email.cz. Startovní listina bude zveřejněna na FB stránkách – Den Rváčů.

Vstupné (pro diváky)

- 100 Kč

Ředitel/organizátor soutěže: Martin Hadrák, atomfighters@gmail.com

Matchmaking : Alena Holá, ajahola@email.cz – tel. 604 935 775

The poster features a central title 'DEN RVAČŮ' in large, glowing blue letters. Below it, the date '8.11.2014' and time '15-18 HOD' are displayed. A large white 'V' is positioned between the date and time. The top of the poster includes the 'KICKBOXING' logo and the website 'www.kickboxingmag.cz'. The bottom section is filled with various sponsor logos, including 'BIGGEST STAVEBNÍ STROJE', 'VALCANO', 'AZURO', 'WAY', 'pneu', 'SPORT', and 'Forestbarz'. The background is dark with blue diagonal stripes at the bottom.

Sokolovská 78, 323 00 Plzeň

Telefon 734 200 808

E-mail info@atomgym.cz

Web <http://www.atomgym.cz>