

Čas začátku	Časové bloky
8:00	30m

Reprezentace

ČAS	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
7:00		Bazén	Bazén	Bazén
7:30				
8:00		Snídaně	Snídaně	Snídaně
8:30				
9:00				
9:30		Atletický trenink	Atletický trenink	Atletický trenink
10:00				
10:30		PF - trenink	PF - trenink	PF - trenink
11:00		LC, KL sauna	LC, KL - trénink	LC, KL - trénink
11:30				
12:00		Oběd	Oběd	Oběd
12:30				
13:00	Sraz reprezentace!			Odjezd!
13:30				
14:00				
14:30	Atletický trenink	Kruhový trénink	Kruhový trénink	
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	Kickbox	Kickbox	Kickbox	
17:00	PF	PF sauna	PF - trenink	
17:30	LC, KL	LC, KL - trénink	LC, KL - trénink	
18:00				
18:30				
19:00	Večeře	Večeře	Večeře	
19:30				
20:00	Míčové hry	Míčové hry	Sauna	
20:30				
21:00				