

Vzdělávací seminář v LIGHTCONTACTU

z pověření ČSFu



pod vedením **státního trenéra Martina Zavorala** (trenér II. třídy, 3. DAN)
za přítomnosti lektora Ing. Zdeňka Toboly (trenér I. třídy, 4. DAN, státní trenér SANDA)
a člena sportovní komise pro lightcontact Ing. Vojtěcha Brzoně (trenér II. třídy, 1. DAN)

Seminář je určen pro potencionální reprezentanty ČSFu, trenéry a závodníky všech věkových kategorií

Datum: 17. – 18. února 2012

Místo: SHOPING POINT Řepy, Makovského 1349/2a, Praha 6 – II. patro

Program:

Pátek 17. 2.

- 16:00 – prezentace účastníků
- 16:30 – 19:00 – tréninková jednotka + teorie

Sobota 18. 2.

- 8:30 – sraz účastníků semináře
- 9:00 – 12:30 – tréninková jednotka + teorie
- 13:30 – 17:00 – tréninková jednotka + teorie
- 17:30 – 18:00 – ukončení

Cena:

	hotově na místě	bankovním převodem
	(plná cena)	(sleva 10%)
• oba dny	1000,- Kč	900,- Kč
• oba dny pro medailisty z ME a MS v lightcontactu v roce 2011	700,- Kč	630,- Kč
• oba dny pro nečleny ČSFu	1300,- Kč	1170,- Kč
• 1 den	700,- Kč	630,- Kč

Platba bankovním převodem (sleva 10%) nejpozději do 10.2.2012 na účet 5664555001/5500.

Možnost přespaní v tělocvičně ve vlastním spacáku **zdarma**.

Závazné přihlášky zasílejte na e-mail: sap-kickbox@seznam.cz

Martin Zavoral
Státní trenér pro polokontaktní disciplíny